



## DIE EVANGELISCHEN FRAUEN IN MITTELDEUTSCHLAND

LADEN AN JEDEM MITTWOCH UM 18 UHR ZU EINEM FRIEDENS-WOCHENGEBET EIN

Hinführung:

*Der Text kann im Rahmen eines Friedensgebetes hinführend gelesen werden.*

In der Welt herrscht Krieg in vielen Ländern. Die Gewalt eskaliert. Wir wissen, Gewalt erzeugt Gegengewalt. Es ist genug!

Die frühere Bischöfin Bärbel Wartenberg-Potter schreibt „Gottes Absicht mit dieser Welt ist eindeutig. Es soll Frieden sein. Shalom! Jesus stellt in der Bergpredigt die Wegweiser zum Frieden auf: Nach Gerechtigkeit hungern und dürsten, barmherzig leben, Versöhnung einüben; Salz der Erde sein, die Feinde lieben, gewaltlos leben, in gerechten Beziehungen zu Gott und den Menschen und zu den Geschöpfen.“

Oft fühlen wir uns hilflos, wir sind aber nicht sprachlos. Wir stehen zusammen und stimmen ein in die Vielzahl derjenigen, die Aggression und Gewalt mit spiritueller Kraft begegnen. Denn wir sind überzeugt davon, dass Meditation und Gebet wirksam sind. In dieser Friedensmeditation halten wir inne und geben unserer Sehnsucht nach Frieden Raum: im Wechsel von Singen, Stille, Text und Gebet. Wir richten uns in unserem Herzen und in unserem Handeln auf Gott, Quelle des Friedens, aus.

*So laden wir ein zum wöchentlichen Gebet um Frieden:  
Jeden Mittwoch um 18 Uhr, an den Orten, wo Sie sich gerade befinden und in dem Wissen, dass viele andere Menschen gerade zur gleichen Zeit beten. In der Gemeinschaft fühlen wir uns verbunden und bekunden Solidarität mit den betroffenen Menschen.  
Wir sind überzeugt: Wenn wir Viele sind, verdichtet sich unser Gebet.  
Dazu regen wir Sie an, sich den Wecker zu stellen und die vorgeschlagene Liturgie auszudrucken oder auf Ihrem Smartphone zu speichern.  
Zünden Sie eine Kerze an und meditieren Sie die Texte und Lieder.*

## VORSCHLAG FÜR EINE MEDITATION GEGEN GEWALT UND FÜR FRIEDEN

### KLAGE

Die Welt steht Kopf. Es herrscht Krieg - in unzähligen Regionen dieser Welt.

Wir denken an alle Menschen, die in diesen Tagen von Krieg und Gewalt betroffen sind, besonders denken wir an die Frauen und Mädchen in den Krisengebieten. Wir können ihre Angst und Verzweiflung nicht

ermessen, aber wir möchten ihnen nahe sein im Gebet. So tragen wir unser Gebet vor dich, Gott. Heute gilt meine Klage insbesondere:

*Wir nennen Orte, Namen, Ereignisse, die uns bewegen*

### STILLE

### LIED

Schweige und höre

Schweige und höre, neige deines Herzens Ohr. Suche den Frieden!

Text: P. Michael Hermes, 1969, nach Benedikt von Nursia  
Quelle: Himmel, Erde, Luft und Meer, Lutherische Verlagsgesellschaft, Kiel

## VORSTELLUNG EINER FRIEDENSFRAU

*Wir machen uns dafür stark, dass weltweit mehr Frauen und Mädchen an Friedensprozessen und Konfliktverhandlungen beteiligt werden. Zeichen des Friedens und der Gerechtigkeit machen uns Mut, deshalb stellen wir jeweils eine Frau vor, die sich für Frieden einsetzt. (z.B. vorgeschlagene Friedensfrau auf [www.frauenarbeit-ekm.de/friedensmeditation](http://www.frauenarbeit-ekm.de/friedensmeditation) oder Friedensfrau des Monats auf [www.1000peacewomen.org](http://www.1000peacewomen.org))*

### VERGEWISSERUNG

Gott, Du Quelle des Lebens  
Du Atem unserer Sehnsucht  
Du Urgrund allen Seins  
Segne uns  
mit dem Licht Deiner Gegenwart  
das unsere Fragen durchglüht  
und unseren Ängsten standhält.  
Segne uns, damit wir ein Segen sind  
und mit zärtlichen Händen  
und einem hörenden Herzen  
mit offenen Augen und mutigen Schritten  
dem Frieden den Weg bereiten.  
Segne uns,  
damit wir einander segnen  
und stärken  
und hoffen lehren  
wider alle Hoffnung  
weil Du unserem Hoffen und unserem Handeln  
Flügel schenkst.  
Amen. So sei es.  
So sei es.

Nach Katja Süß

### LIED

Der Himmel geht über allen auf  
Der Himmel geht über allen auf,  
auf alle über, über allen auf.  
Der Himmel geht über allen auf, auf alle über, über allen auf.

Text: Wilhelm Wilms, 1974

Quelle: Himmel, Erde, Luft und Meer, Lutherische Verlagsgesellschaft, Kiel

---

Weitere Informationen auf der Homepage der EFiM:

[www.frauenarbeit-ekm.de/friedensmeditation](http://www.frauenarbeit-ekm.de/friedensmeditation)

Quelle Friedensmeditation (mit freundlicher und ausdrücklicher Genehmigung der  
Nachnutzung): Frauenwerk der Nordkirche:

[http://www.frauenwerk.nordkirche.de/docs/einladund\\_friedensgebet\\_final\\_3.pdf](http://www.frauenwerk.nordkirche.de/docs/einladund_friedensgebet_final_3.pdf)

Friedensfrauen Weltweit: [www.1000peacewomen.org](http://www.1000peacewomen.org)